



2026

Sommerfahrplan





Saisonstart!

Wir gehen wieder aufs Wasser und starten mit unserem SUP-Training in die Sommersaison. Technik, Ausdauer, Spaß – und ganz viel Havelgefühl.

April

2026

SON	MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM
			1 18.00 Uhr CLUB Training	2	3	4
5	6	7	8 18.00 Uhr CLUB Training	9	10	11
12	13	14	15 18.00 Uhr CLUB Training	16	17	18 11.00 Uhr Season Opening
19	20	21	22 18.00 Uhr CLUB Training	23	24	25
26	27	28	29 18.00 Uhr CLUB Training	30		



Wasserzeit & Neustart

SUP History Tour durch Brandenburg an der Havel – entspannt paddeln und spannende Stadtgeschichten vom Wasser aus.

Neu im Mai: Ernährungsberatung mit Body Check mit Foodcoach Andre Schönbeck – Analyse + klare, alltagstaugliche Tipps.

Mai

2026

SON	MON	DIE	MI	DO	FRE	SAM
					1	2
3	4	5	6 18.00 Uhr CLUB Training	7	8	9
10	11	12	13 18.00 Uhr CLUB Training	14	15	16
17	18	19	20 18.00 Uhr CLUB Training	21	22 17.00 Uhr Ernährung & Check	23
24	25	26	27 18.00 Uhr CLUB Training	28	29	30
31	16.00 Uhr SUP HISTORY					





*Sommerabende auf dem Wasser
Freu dich auf Moonlight SUP –
paddeln in der Dämmerung mit
Stirnlampe und besonderer
Stimmung.*

*Außerdem im Juni: SUP Yoga – Flow,
Balance und Entspannung direkt auf
dem Board.*

Juni

2026

SON	MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM
	1	2	3 18.00 Uhr CLUB Training	4	5 17.00 Uhr SUP YOGA	6
7	8	9	10 18.00 Uhr CLUB Training	11	12	13
14	15 19.00 Uhr Moonlight SUP	16	17 18.00 Uhr CLUB Training	18	19	20
21	22	23	24 18.00 Uhr CLUB Training	25	26	27
28	29	30				



*Juli wird magisch auf der Havel
Unser besonderes Highlight: SUP &
Sound mit Yoga- und Kanglehrer
Maximilian Steib – SUP Tour und eine
Klangmeditation direkt auf dem
Wasser.*

*Außerdem im Juli: SUP Yoga und
unsere Moonlight SUP Tour.*

Juli

2026

SON	MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM
			1 18.00 Uhr CLUB Training	2	3 17.00 Uhr SUP YOGA	4
5	6	7	8 18.00 Uhr CLUB Training	9	10	11
12	13	14	15 19.00 Uhr Moonlight SUP	16 18.00 Uhr CLUB Training	17	18
19	20	21	22 18.00 Uhr CLUB Training	23	24	25
26 14.30 Uhr SUP & SOUND	27	28	29 18.00 Uhr CLUB Training	30	31 17.00 Uhr SUP YOGA	



*Sommerabende deluxe
Freu dich auf Moonlight SUP –
paddeln in der Dämmerung mit
richtig schöner Stimmung.
Highlight im August: unsere Mops-
Tour – entspannte SUP-Runde mit
extra Spaßfaktor und kleinen
Überraschungen unterwegs.*

August

2026

SON	MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM
						1
2	3	4	5 18.00 Uhr CLUB Training	6	7	8
9 14.30 Uhr MOPS TOUR	10	11	12 19.00 Uhr Moonlight SUP	13	14	15
16	17	18	19 18.00 Uhr CLUB Training	20	21 17.00 Uhr SUP YOGA	22
23	24	25	26 18.00 Uhr CLUB Training	27	28	29
30	31					



*Goldener Herbst auf dem
Wasser
Bei der SUP Silence Tour paddeln
wir entspannt und bewusst –
weniger reden, mehr
wahrnehmen: Wasser, Luft und
die ersten Herbstfarben. Unser
Training startet eine Stunde
früher, weil es abends schneller
dunkel wird.*

September

2026

SON	MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM
		1	2 17.00 Uhr CLUB Training	3	4	5
6	7	8	9 17.00 Uhr CLUB Training	10	11	12
13 14.30 Uhr SUP & Silence	14	15	16 17.00 Uhr CLUB Training	17	18	19
20	21	22	23 17.00 Uhr CLUB Training	24	25	26
27	28	29	30 17.00 Uhr CLUB Training			



*Saisonfinale am Bootshaus
Zeit zum Stöbern und Ausmisten:
Beim Wassersport-Flohmarkt am
Bootshaus findest du SUP- &
Wassersportartikel, Zubehör und
echte Schnäppchen – perfekt, um
dich winterfest zu machen oder
schon fürs nächste Jahr zu sorgen.*

Oktober

2026

SON	MON	DI	MIT	DON	FRE	SAM
				1	2	3
4	5	6	7 1800 Uhr CLUB Training	8	9	10
11	12	13	14 1800 Uhr CLUB Training	15	16	17
18 ABPADDELN & AUSMISTEN FLOHMARKT	19	20	21 1800 Uhr CLUB Training	22	23	24
25	26	27	28 1800 Uhr CLUB Training	29	30	31

Worauf Du Dich freuen kannst

SEASON OPENING

wir starten in die SUP-Saison!
Gemeinsam paddeln wir entspannt
durch Brandenburg an der Havel,
kommen wieder ins Wassergefühl rein
und machen unterwegs ein paar kleine
Technik-Impulse für einen sicheren
Saisonstart. Perfekt zum Reinkommen
– egal ob du regelmäßig trainierst
oder nach der Winterpause wieder
loslegen willst. Anmeldung
erforderlich, Leihboards möglich.

ERNÄHRUNG & CHECK

mit André Schönbeck
Wir treffen uns gemütlich vor dem
Bootshaus am Wasser und sprechen
ganz entspannt über gesunde
Ernährung, alltagstaugliche Routinen
und typische Ernährungs-Mythen.
André Schönbeck begleitet euch
dabei als Foodcoach mit viel
Praxiswissen – ohne Dogmen, dafür
mit klaren Tipps, die wirklich
umsetzbar sind.
Optional gibt's vor Ort eine BIA-
Messung (Körperanalyse z. B.
Muskel-/Fettanteil, Wasserhaushalt)
als persönlicher Startpunkt für deine
nächsten Schritte.

SUP HISTORY

Geführte SUP-Tour durch
Brandenburg an der Havel mit kurzen
historischen Impulsen an
ausgewählten Orten
(Altstadt/Dominsel-Umgebung).
Sportlich entspannt, mit Stopps zum
Schauen & Zuhören. Für sichere SUP-
Fahrer:innen. Leihboards möglich.

MOONLIGHT SUP

Geführte Moonlight SUP Tour in
Brandenburg an der Havel. Start in der
Dämmerung, ruhige Route, Board-
Beleuchtung. Abschluss mit einem
stimmungsvollen Lichtmoment
(Ufer/Water-Lights je nach
Bedingungen). Stirnlampe/Licht
verpflichtend, passende Kleidung
empfohlen. Für sichere SUP-
Fahrer:innen. Leihboards möglich.

SUP & SOUND

Sommerabend-Highlight in
Brandenburg an der Havel: geführte
SUP-Tour mit anschließendem Sound
Bath / Klangmeditation auf dem
Board. mit Maximilian Steib. Wir
ankern in ruhiger Kulisse (Dominsel-
Umgebung) und entspannen zu live
gespielten Klängen. Für sichere SUP-
Fahrer:innen. Leihboards möglich.
Begrenzte Plätze.

SUP YOGA

Geführte SUP-Tour durch
Brandenburg an der Havel mit
anschließendem Flow-Workout auf
dem Board: Mobility, Balance & Core.
Wir ankern an einer ruhigen Stelle und
bewegen uns im eigenen Tempo. Für
sichere SUP-Fahrer:innen, basic-
medium geeignet. Leihboards möglich.

MOPS TOUR

paddeln auf Loriots Spuren
Wir machen eine entspannte SUP-Tour
durch Brandenburg an der Havel und
folgen den Spuren von Loriot:
unterwegs paddeln wir an mehreren
Waldmöpsen vorbei, legen kurze
Stopps ein und haben Zeit zum
Fotografieren, Schmunzeln und
Genießen. Eine Tour für alle, die Wasser
lieben – und Humor auch.

SUP & SILENCE

Eine geführte SUP-Tour durch
Brandenburg an der Havel – als Silent
Tour: Wir paddeln in Ruhe, mit kurzen
Achtsamkeitsimpulsen. An einer stillen
Stelle ankern wir für einen
gemeinsamen Moment auf dem
Wasser. Für alle, die sicher auf dem
SUP stehen und sich nach
Entschleunigung sehnen. Leihboards
möglich.

Tickets & Buchung

Tickets bekommst Du hier:

<https://pretix.eu/control/organizer/supfit-brandenburg/>

Ticket-Optionen:

Eigenes Board (BYOB), inkl. Leihboard, Mitglied (vergünstigt, falls angeboten)

Preisspanne:

je nach Event ca. 29–49 € (Leihboard-Tickets liegen entsprechend etwas höher)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich (begrenzte Plätze/Leihboards)

Bitte frühzeitig buchen, gerade Moonlight / Specials sind schnell voll

Klamotten & was du mitbringen solltest

Kleidung nach Wetter: Funktionssachen, Windschutz, ggf. Neopren bei kühleren Tagen

Immer sinnvoll: Wechselshirt, Handtuch, Wasser, Sonnenschutz

Moonlight SUP: Stirnlampe/Beleuchtung (Pflicht) + warme Extraschicht

Sicherheit

Du solltest dich sicher auf dem SUP fühlen (stehen/knien, lenken, bremsen)

Wenn du unsicher bist: bitte vorher einen Einsteigerkurs buchen

Auf dem Wasser gelten: Leash, Rücksicht, in der Gruppe bleiben, Briefing beachten

Schlechtwetter & Ausfall

Bei Schlechtwetter (z. B. Starkwind/Gewitter): wir suchen einen Alternativtermin oder du bekommst die Veranstaltungsgebühr zurück

Falls ein Event durch uns ausfällt, gilt das Gleiche (Ersatztermin oder Rückzahlung)

Ablauf vor Ort

Sei bitte 15 Minuten vorher da (Check-in, Materialausgabe, kurzes Sicherheitsbriefing)

Treffpunkt steht jeweils im Ticket/Infotext zum Event

Weitere Termine & Infos

Alle aktuellen Termine findest du auf Facebook, Instagram oder auf unserer Website: www.supfit-brandenburg.de

Gut zu wissen

Leihboards sind limitiert → Leihboard-Ticket rechtzeitig sichern

Wenn du eigenes Board mitbringst: bitte pünktlich, Board startklar (Leash/Finne), damit wir sauber starten können

Privattouren & Gruppen-Events

Du willst lieber privat aufs Wasser oder planst etwas Besonderes? Kein Problem: Privattouren,

Team-Paddeln/Firmenevents, JGA oder SUP-Kurse könnt ihr jederzeit bei uns buchen.

Wichtig: bitte vorher anfragen und reservieren, damit wir Termin, Route und ggf. Leihmaterial passend planen können.

Bleib dran - es kommt noch mehr

Zusatztermine, spontane SUP-Formate und besondere Sommermomente. Aktuelle Infos auf allen SUP FIT-Kanälen und im WhatsApp-Kanal.



1

Sunset SUP & Chill

ENTSPANNT PADDELN, DEN SONNENUNTERGANG GENIESSEN UND DEN TAG RUHIG AUSKLINGEN LASSEN.



2

SUP & Wine

LOCKERE SUP-TOUR MIT ANSCHLIESSENDEM GEMEINSAMEN WEINGENUSS AM BOOTSHAUS.



3

SUP & Picknick

GEMÜTLICH PADDELN, ANLEGEN UND GEMEINSAM PICKNICKEN IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE.



4

Sunday Slowdown

SANFTE BEWEGUNG, RUHE UND EIN BEWUSSTER START IN DEN SONNTAG.



5

Firmen-Feierabend-Specials am Wasser

GEMEINSAM ABSCHALTEN, BEWEGEN UND DEN ARBEITSTAG ENTSPANNT BEENDEN.

Preise

Mitgliedschaft			
Aufnahmegebühr	€ 50	einmalig	Einmal anmelden – und dann regelmäßig gemeinsam aufs Wasser.
Beitrag	€ 35	monatlich	Dein Platz in der Community: Training, Austausch, Motivation.
Privatstunden			
Privatstunde 1:1	€ 45	pro Person	Ganz individuell – perfekt, wenn du schnell sicher werden willst..
2-er Belegung	€ 35	pro Person	Zu zweit motiviert's doppelt – und macht extra Spaß.
ab 3 Personen	€ 20	pro Person	Gemeinsam lernen, lachen, besser werden – als kleine Crew.
Bundles			
3-er Bundle	€ 79 € 109	79 € BYOB 109 € inkl. Leihboard	Drei Highlights, ein Sommergefühl – flexibel einlösbar.
6-er Bundle	€ 149 € 209	149 € BYOB 209 € inkl. Leihboard	Die ganze Serie: einmal buchen, den Sommer über einfach genießen.

Hinweis:

Änderungen vorbehalten. Leihboards sind limitiert – bitte frühzeitig sichern.

Für alle Touren gilt: Wenn du dich auf dem SUP noch nicht sicher fühlst, buche bitte vorher einen Einsteigerkurs.

Vorteile der Mitgliedschaft

Gemeinschaft & Motivation:

Du trainierst nicht allein – wir paddeln zusammen, lernen voneinander und bleiben dran.

Ganzjährig aktiv:

Im Sommer auf dem Wasser, im Winter bleiben wir mit Fitnesskursen statt SUP-Training in Bewegung. (Die Kurspreise beziehen sich auf diese Winterkurse.)

Günstiger bei Specials:

Bei Events** zahlst du als Mitglied einen ermäßigten Beitrag.

Board kostenlos leihen (außerhalb Trainingszeiten):

Für Mitglieder ist das Ausleihen eines SUP-Boards außerhalb der Trainingszeiten kostenlos – perfekt für spontane Runden.

Unterstellen / Lagerung am Bootshaus

Du kannst dein eigenes SUP oder Kanu bei uns am Bootshaus gegen Miete unterstellen.

Vorteil: jederzeitiger Zugriff – dein Material ist vor Ort, du kannst direkt los.

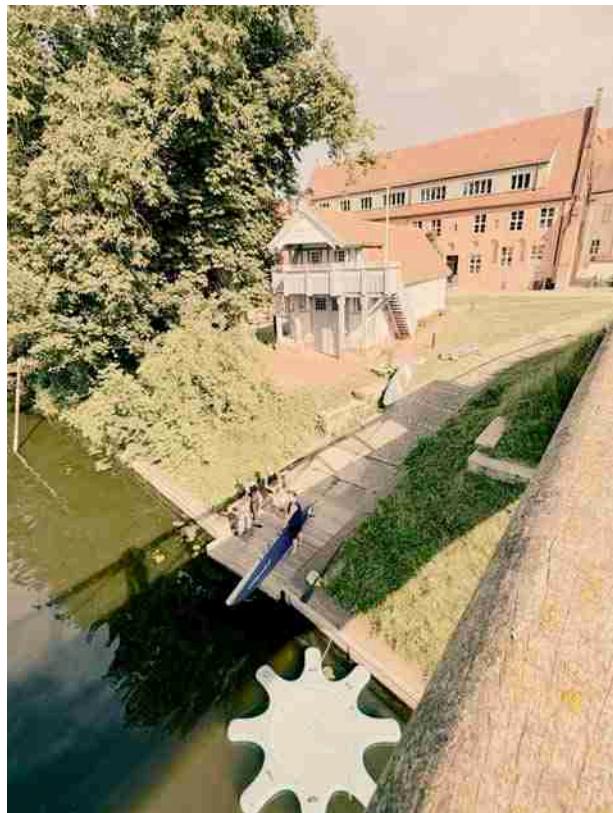


So findest Du uns

Dein Platz für Bewegung, Wasser und gute Energie – direkt am Bootshaus am Dom.

Wir paddeln gemeinsam durch die Stadt, trainieren Technik & Ausdauer und gönnen uns auch entspannte Momente auf der Havel.

Im Winter bleiben wir mit Fitnesskursen aktiv, damit du das ganze Jahr in deinem Flow bleibst.



S U P F I T B r a n d e n b u r g
B o o t s h a u s a m D o m
B u r g h o f 1 0
1 4 7 7 6 B r a n d e n b u r g a n d e r H a v e l
M o b i l: 0 1 7 3 / 3 2 5 1 0 0 8
w w w . s s u p f i t - b r a n d e n b u r g . d e



supfitbrandenburg